

Jus d’Aloe vera,

Le meilleur soin pour l’estomac et les intestins

La moelle succulente de la plante Aloe Vera contient une grande quantité de mucilages anti-inflammatoires, d’enzymes digestives et de vitamines et minéraux de soutien. Si son jus répond aux exigences de qualité requises et, surtout, conserve ses enzymes en évitant le réchauffement et en respectant une bonne conservation, cela peut soulager de nombreuses affections gastro-intestinales.

Le jus de la moelle des feuilles

L’aloe vera est une plante grasse qui pousse naturellement dans les zones méditerranéennes, subtropicales et tropicales. Lorsque les couches externes vertes des feuilles, qui avec les anthraquinones contiennent des substances potentiellement irritantes pour les intestins, sont enlevées, il reste une pulpe incolore, inodore et qui ressemble à du gel. Après avoir été finement broyée, cette pulpe produit le jus d’aloe vera liquide, qui possède de nombreuses propriétés utiles.

L’aide-soignant des muqueuses par excellence

Le jus d’aloe vera est initialement riche en « mucopolysaccharides ». Il s’agit de mucilages spéciaux qui comblent le manque commun de mucilages protecteurs dans la muqueuse gastro-intestinale et ont également un effet apaisant sur ces muqueuses. Ces mucopolysaccharides soulagent ainsi les symptômes inflammatoires de l’estomac et des intestins et protègent ces organes contre les influences néfastes telles que la sécrétion excessive d’acide, les substances irritantes et toxiques. Il en résulte un effet de guérison et de renforcement qui peut être utile :

- En cas de brûlures d’estomac, de brûlures acides et de reflux acides (refluxusophagite, RGO ou reflux gastro-oesophagien)
- Dans la prévention et l’approche des gastrites, des ulcères de l’estomac et du duodénum (ulcères ventriculi et duodeni) et des inflammations intestinales (entérites) En cas de côlon irritable ou de côlon spastique (syndrome du côlon irritable)

- Comme remède de soutien en cas de maladies intestinales chroniques et auto-immunes telles que la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse

Une meilleure digestion

Sur un second plan, parce qu'il est également riche en enzymes, le jus d'aloë peut aussi aider en cas de digestion trop lourde (indigestion), ou de sensation de ballonnement ou de lourdeur après un repas. Le jus d'aloë peut également aider ceux qui ont des difficultés à digérer les protéines et qui ont un canal intestinal pollué

Le diabète de type 2

Moins connu, mais très intéressant, est l'effet bénéfique du jus d'aloë vera en cas de diabète de type 2. Sur la base des mucilages qui ralentissent l'absorption des glucides et sur la base de nutriments tels que les acides aminés, les minéraux et les vitamines, une utilisation régulière peut également abaisser le taux de glycémie à jeun et le marqueur de glycémie chronique (HbA1c).

D'autres applications

Toujours basé sur la richesse en nutriments, le jus d'aloë vera peut également aider en cas d'anémie, d'immunité affaiblie, de flore intestinale perturbée, de troubles rhumatismaux et de fatigue.

Exigences de qualité

Il existe de nombreuses exigences pour un jus d'aloë vera efficace. Comment faire le meilleur choix ?

- Le jus perd beaucoup de ses propriétés lorsqu'il est réchauffé, car cela détruit les enzymes et rend les mucilages moins efficaces. Par conséquent, veillez à choisir un jus d'aloë vera qui n'a subi aucun traitement thermique ou de pasteurisation
- Le jus d'aloë vera contient souvent des conservateurs tels que le sorbate de potassium ou le benzoate de sodium, tandis que la vitamine C et l'acide citrique ont des propriétés conservatrices naturelles
- Les jus moins chers sont souvent des jus dilués. Vérifiez que le jus d'aloë vera soit pur et non dilué
- La qualité biologique est une valeur ajoutée absolue
- Un emballage avec un filtre UV offre une plus-value
- Choisissez bien-sûr pour un jus sans sucre !