

Tocotriénols de l'huile de palme rouge :
« super vitamine E » protège le cerveau, les vaisseaux,
le foie et la peau

Les milliards de cellules de notre corps sont composées de membranes intra et extracellulaires qui sont extrêmement riches en graisses. Comme d'autres structures graisseuses précieuses dans e.a. cerveau et foie, elles doivent être protégées, pour une santé optimale, de manière maximale contre les radicaux libres. Surtout la famille de vitamines E fonctionne comme antioxydant de ces structures riches en graisse, avec comme groupe le plus puissant les tocotriénols. Certainement lorsque leur assimilation par un système naturel d'émulsification est améliorée, les tocotriénols peuvent être d'une valeur inestimable pour nous.

Les puissants tocotriénols

Ce que nous appelons vitamine E, est en fait une famille de 8 structures graisseuses d'antioxydants protecteurs : 4 tocophérols et 4 tocotriénols. De ceux-ci, à condition d'être bien assimilés, les tocotriénols ont une efficacité supérieure, car ces liaisons pénètrent non seulement mieux les membranes cellulaires, elles sont bien plus efficaces dans la lutte contre les radicaux libres. Une excellente source de tocotriénols est l'huile de palme rouge non raffinée et cultivée de manière durable. Par l'ajout à ces tocotriénols de phytostérols et du squalène (également extrait de l'huile de palme rouge) comme émulseurs, leur absorption est augmentée d'au moins de 300%.

Une carence manifeste de Vitamine E

L'utilisation d'huiles et de graisses industrielles raffinées principalement démunies de leur vitamine E, la consommation trop faible de noix et de graines, la consommation de produits à base de farines blanches qui sont dépourvues du germe riche en vitamine E de la céréale complète... Il y a différentes raisons pour lesquelles beaucoup présentent si souvent une carence en vitamine E. Suite à l'alimentation classique, plus de 75% à 90% des occidentaux montrent une carence en vitamine E, ce qui justifie une complémentation.

Anti-âge

Les tocotriénols de palme rouge, bien assimilés, sont en tant qu'antioxydants un remède de base absolu pour aider à protéger contre les signes de vieillissement précoce et toute sortes de troubles dégénératifs. Parce qu'ils protègent les membranes cellulaires des milliards de cellules, nous pouvons vivre plus longtemps jeunes, actifs et plein de vitalité.

Une importante neuroprotection

Vu la richesse du cerveau en structures grasses (membranes cellulaires, myéline ou substance blanche), les propriétés antioxydantes et neuroprotectrices des tocotriénols sont les biens venus. Ainsi ils aident à prévenir les troubles de la mémoire et de la concentration et aident à la prévention des affections neurodégénératives des maladies comme Alzheimer et Parkinson et de la sclérose en plaque. Parce que les tocotriénols améliorent aussi la circulation (voir ci-dessous) et protègent les cellules cérébrales contre l'ainsi nommée 'toxicité glutamique', ils aident aussi à prévenir les AVC. Il a été prouvé qu'ils ralentissent l'apparition des ainsi nommées 'lésions de la matière blanche', petites lésions cérébrales qui sont des facteurs à risque ou des signes avant-coureur d'AVC.

Réduire l'athérosclérose, prévenir la thrombose

Les tocotriénols freinent également la progression de l'athérosclérose ou calcification des artères, ceci de différentes façons : ils ont une action antioxydantes sur les vaisseaux sanguins, réduisent l'oxydation du cholestérol LDL en oxycholestérol "athérogène" ou collant, ont un effet antithrombotique naturel ou "anticoagulant" naturel et réduisent le taux de triglycérides, le taux de cholestérol total et le taux de cholestérol LDL. Ainsi, des études ont démontrées que les tocotriénols freinent ou diminuent les sténoses ou rétrécissement de la lumière artérielle des carotides et qu'ils font régresser la raideur artérielle en général. La formation de caillots sanguins est aussi freinée, ce qui est utile dans la prévention de thrombose veineuse profonde et d'embolie.

Réduire la NAFLD, prévention NASH

A cause d'un régime riche en fructose raffiné et en graisses industriellement transformées, de plus en plus d'Occidentaux présentent une accumulation de graisse anormale dans le foie. Ce foie gras (NAFLD ou Non Alcoholic Fatty Liver Disease) charge non seulement le corps avec une pression anormale des radicaux libres, elle augmente également le risque d'une inflammation du foie (NASH, Non Alcoholic Steatohepatitis) et même une maladie du foie

terminale. En plus d'un mode de vie avec une nutrition appropriée et plus de mouvements, les tocotriénols peuvent être très utiles pour prévenir ou combattre le foie gras. Dans une étude clinique sur des patients atteints de NAFLD, les tocotriénols mènent pour 50% des cas à une normalisation. Dans une autre étude, associés à des modifications de mode de vie, ils réduisaient 4 fois mieux la raideur du foie en cas de NAFLD qu'uniquement les modifications du mode de vie.

Autres indications utiles

- **protection de la peau:** les tocotriénols ont un effet antioxydant sur la peau 40 à 60 fois plus puissant que l'alphatocophérol "classique" et s'accumulent beaucoup mieux dans la cornée. Ils ont donc un pas d'avance dans la protection contre les rayons UV, la prévention de la déshydratation, la réduction de la formation de rides et la réduction de taches de pigments et de vieillesse. Ils se combinent ici très bien avec l'astaxantine.
- **pousse de cheveux:** en particulier, sur la base d'une meilleure circulation du cuir chevelu et une meilleure condition des cheveux du cuir chevelu, les tocotriénols contribuent à une pousse optimale des cheveux. Dans une étude sur des hommes avec perte de cheveux du type androgène (masculin), 2 fois 50 mg de tocotriénols par jour augmentaient le nombre de cheveux de pas moins de 34,5 %.
- **subfertilité masculine:** l'une des principales raisons de la réduction de la fertilité chez l'homme occidental est le dommage oxydatif excessif aux spermatozoïdes. Les tocotriénols protègent les spermatozoïdes riches en membranes contre les radicaux libres.
- **ralentir la dégénérescence maculaire:** les tocotriénols favorisent la conservation de l'acuité visuelle
- **immunité faible, maladies infectieuses chroniques :** la vitamine E protège la personne vieillissante contre « la sénescence immunitaire » ou perte d'immunité liée à la prise d'âge. Elle aide également contre les complications pulmonaires comme la pneumonie en prévenant les infections pulmonaires.
- **soutien en cas de cancer**