

La griffe du chat,

Un puissant stimulant pour le système immunitaire

Outre la stévia, une plante au goût sucré, les baies d'acaï riches en antioxydants et les extraits de guarana et de maté contenant de la caféine, le continent sud-américain compte dans ses rangs une autre véritable plante précieuse : la griffe du chat (*Uncaria tomentosa*). Si vous utilisez la bonne sorte, de la bonne qualité et dans la bonne dose, la griffe du chat est l'un des plus puissants remèdes stimulant la résistance de la nature.

Présentation

La griffe du chat est une plante grimpante qui pousse dans les pays (sub)tropicaux d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale. Cette espèce de liane s'enroule autour des arbres avec ses épines ressemblant à des griffes du chat et peut atteindre une hauteur de 30 à 50 mètres. Depuis des siècles, l'écorce interne fibreuse, jaune dorée est utilisée avec succès par les Indiens Guarani locaux en cas de toutes sortes d'infections, de troubles gastriques et de douleurs articulaires. Grâce au médecin autrichien Dr Keplinger qui a examiné la plante et aux études cliniques positives menées avec celle-ci, la griffe du chat est également devenue un remède de base de la phytothérapie occidentale actuelle.

La bonne espèce requise!

Pour obtenir un effet optimal sur la résistance, il faut utiliser la bonne espèce de griffe du chat : *Uncaria tomentosa* ! Avec l'« *Uncaria guianensis* », il existe notamment une sorte de griffe du chat beaucoup moins efficace, qui est malheureusement trop souvent utilisée dans les préparations de griffe du chat. Cette plante ne présente pas, comme la vraie griffe du chat, un rapport élevé entre les puissants alcaloïdes oxindoles pentacycliques (POAs), qui stimulent l'immunité, et les alcaloïdes oxindoles tétracycliques (TOAs), qui sont moins efficaces.

Un puissant stimulant immunitaire

La griffe du chat est une plante à forte résistance qui est largement efficace contre les virus, les bactéries et les champignons. Elle stimule la formation de lymphocytes T et de lymphocytes B actifs (globules blancs spécifiques) à partir de « lymphocytes au repos » qui attaquent ensuite respectivement les envahisseurs étrangers comme les « natural killer Lymphocytes T » et produisent des anticorps comme « plasmocytes ». On constate également une augmentation de la capacité phagocytaire ou d'épuration d'autres globules blancs, les macrophages. La griffe du chat est donc principalement utilisée pour prévenir et traiter :

- les infections de la gorge, du nez, des oreilles et des sinus
- les infections des voies respiratoires inférieures
- la grippe et les maladies grippales
- les infections virales : herpès, zona, fièvre glandulaire
- les infections urinaires
- les parasites intestinaux, dysenterie, diarrhée
- les ulcères, les abcès, les blessures
- les infections locales et générales Candida
- une résistance réduite, p.ex après une cure d'antibiotiques

Également anti-inflammatoire

On attribue également un effet harmonisant sur le système immunitaire à la griffe du chat. Elle a donc un large effet anti-inflammatoire en cas d'inflammation et anti-allergique en cas d'allergies. Elle protège également l'épithélium gastro-intestinal contre la formation des ulcères et améliore la flore intestinale. Pour ces raisons, la griffe du chat est également utilisée en cas de:

- arthrite, arthrose et inflammation des tendons
- allergies, rhume des foins, asthme allergique
- gastrite, ulcère gastro-duodéal
- côlon irritable, intestin perméable, hémorroïdes
- blessures, ecchymoses, douleurs nerveuses

Autres applications

On prétend également que la griffe du chat inhibe le développement des cellules cancéreuses et la multiplication des cellules cancéreuses déjà formées. C'est pourquoi, elle est parfois prescrite en cas de frottis anormal et comme soutien en cas de cancer. Parce qu'elle protège la paroi vasculaire en tant

qu'antioxydant, qu'elle est un anticoagulant naturel, qu'elle abaisse légèrement la pression artérielle et le cholestérol, certaines personnes utilisent la griffe du chat pour prévenir les maladies cardiovasculaires (AVC, infarctus), l'hypertension artérielle et les taux de cholestérol élevés. En raison de son effet antioxydant et cytoprotecteur en général, la griffe du chat est également utilisée pour les premiers signes de vieillissement, les effets secondaires de la radio- et de la chimiothérapie et pour la prévention de la maladie d'Alzheimer

Avertissements

La griffe du chat ne doit pas être administrée aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 3 ans. Elle doit absolument être évitée chez les personnes dont l'immunité doit être supprimé, comme les porteurs d'un organe transplanté. En cas de maladies auto-immunes (telles que le lupus et la sclérose en plaques) et en cas de tuberculose, il est conseillé de ne prendre la griffe du chat uniquement si elle est prescrite par un médecin.