

Plus d'énergie, une résistance plus forte et une meilleure élimination

grâce à la CHLORELLA, le superaliment vert

Il est incontestable qu'une alimentation saine et variée est la base d'une bonne santé. Certains aliments qui contiennent une concentration en nutriments utiles et protecteurs beaucoup plus élevée que d'autres, sont les bienvenus. L'algue chlorella, en particulier, a une valeur nutritionnelle extrêmement élevée. Cette propriété, associée à la teneur en chlorophylle la plus élevée de la nature et à la richesse en acides nucléiques reconstituant les cellules, fait de la chlorella un complément alimentaire qui peut rendre de nombreux excellents services.

La source alimentaire la plus riche au monde

Lorsque, à la fin des années 40, les scientifiques ont recherché les sources alimentaires les plus riches de la nature, l'algue unicellulaire verte chlorella (*Chlorella vulgaris* Beyerinck) et l'algue spiruline se sont avérées être le top absolu. La concentration de nutriments par poids ou la « densité nutritionnelle » de ces algues est si élevée qu'elles sont considérées comme des remèdes potentiels contre la faim et la malnutrition dans le monde.

Plus d'énergie, de meilleures performances

Grâce à la présence, entre autres, de tous les acides aminés essentiels, de tout le complexe de vitamines B (dont la vitamine B12 !), de fer hautement absorbable, d'acides gras oméga-3 et, surtout, de nombreux antioxydants cytoprotecteurs de la famille des vitamines A (dont le bêta-carotène), la chlorella peut en même temps aider à combler les carences, à protéger les cellules contre les radicaux libres et à stimuler le métabolisme énergétique. La chlorella peut être particulièrement utile en cas de fatigue et pour améliorer les performances, en cas de faiblesse due à l'âge, pour le rétablissement après une maladie ou une opération, en cas de carence en fer, d'anémie et pour soutenir la grossesse.

Purification corporelle grâce à la chlorophylle

La chlorella est également la source de chlorophylle la plus riche de la nature. La chlorophylle est parfois appelée « l'aspirateur vert » parce qu'elle aide à purifier le corps des substances étrangères présentes dans les aliments et l'environnement, comme les métaux lourds, les PCB, les dioxines, les pesticides, les vapeurs de diesel, la fumée de cigarette, les additifs alimentaires.... De plus, la chlorella est une source de glutathion, un puissant détoxifiant. Et ses parois cellulaires brisées peuvent très bien fixer les métaux lourds tels que le mercure et le cadmium. La chlorella est donc idéale pour la purification du corps, pour soutenir les cures de printemps et les cures de jeûne, en cas de troubles intestinaux, de mauvaise haleine, d'odeurs corporelles gênantes, de brûlures d'estomac et de peau impure.

Une résistance plus forte

Il convient également de noter l'augmentation de la capacité immunitaire grâce à un apport soutenu de chlorella. Les études cliniques démontrent que tant la quantité d'interféron que l'activité des cellules immunitaires importantes telles que les 'natural killer cells' et les 'macrophages' augmentent de façon significative. La chlorella aide donc à prévenir les infections telles que le rhume, la grippe, l'herpès et les infections fongiques (candida) ou rend les infections plus légères avec une durée de maladie plus courte.

La protection et la régénération des cellules

Outre la forte teneur en antioxydants cytoprotecteurs, la richesse de la chlorella en acides nucléiques ARN et ADN est également frappante. Les acides nucléiques sont les composants de base des noyaux cellulaires et les porteurs de matériel héréditaire. En associant ces acides nucléiques à la protéine complète susmentionnée avec tous les acides aminés essentiels, on parle même du "Chlorella Growth Factor" : en tant que « régénérateur cellulaire », celui-ci favorise la croissance et la réparation des cellules du corps et ralentit le vieillissement. La chlorella est donc recommandée dans la protection contre les signes de vieillissement, pour ralentir la formation des rides et le vieillissement de la peau, pour permettre aux blessures de cicatriser plus rapidement et pour soutenir la croissance des enfants.

Avec des parois cellulaires brisées !

Pendant longtemps, on ne pouvait pas profiter pleinement de la richesse nutritionnelle de la chlorella, car cette algue est entourée d'une paroi cellulaire à 3 couches solide et difficile à digérer pour l'homme. Heureusement, il existe maintenant une méthode de pulvérisation qui permet de briser les parois cellulaires sans perte de valeur nutritive. Choisissez donc toujours une préparation à base de chlorella dont les parois cellulaires sont brisées. Comme cette algue peut se lier à tant de toxines, il est également très important qu'elle soit cultivée dans l'eau la plus pure et la plus riche en minéraux, sous une exposition maximale au soleil pour une absorption optimale de l'énergie solaire et la meilleure production d'antioxydants.

Sûre, mais en augmentant la dose progressivement

La chlorella est très sûre à utiliser. Cependant, son effet purificateur ne doit pas être sous-estimé : de fortes doses peuvent libérer des déchets trop rapidement. Il est donc recommandé d'augmenter la dose progressivement afin d'éviter d'éventuels symptômes de détoxification.